

L'entretien des prothèses dentaires : un geste essentiel

Les prothèses dentaires, qu'elles soient partielles ou complètes, jouent un rôle clé dans le confort quotidien et l'esthétique. Cependant, leur entretien régulier est indispensable pour préserver leur efficacité et garantir une bonne santé bucco-dentaire.

➡ Pourquoi entretenir vos prothèses ?

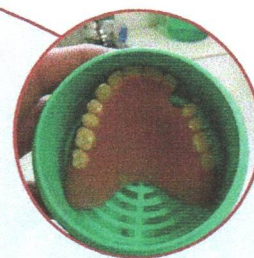
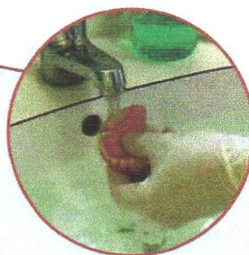
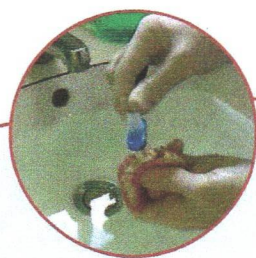
Les prothèses dentaires accumulent des dépôts alimentaires, des bactéries et du tartre, tout comme les dents naturelles. Un nettoyage insuffisant peut provoquer des irritations des gencives, des infections ou des odeurs désagréables.

➡ Les gestes à adopter

1. **Nettoyage quotidien** : mettez-vous au-dessus d'un lavabo avec un fond d'eau.
2. **Brossez vos prothèses** : au moins deux fois par jour avec une brosse à prothèses et du savon de Marseille ou un produit spécifique pour prothèses. Évitez les dentifrices abrasifs qui pourraient les endommager.
3. **Rinçage** : avant de remettre vos prothèses, rincez-les soigneusement à l'eau claire pour éliminer tout produit nettoyant.
4. **Soins des gencives** : massez et nettoyez vos gencives pour stimuler la circulation sanguine et retirer les débris.



Enfin, consultez régulièrement votre chirurgien-dentiste pour des ajustements ou des nettoyages professionnels. Un bon entretien garantit non seulement la durabilité de vos prothèses, mais également votre confort et votre santé orale.



➡ Les erreurs à éviter

- N'utilisez jamais d'eau chaude, qui peut déformer vos prothèses.
- Ne laissez pas tremper les prothèses si elles ne sont pas portées la nuit.
- Évitez les produits blanchissants, souvent trop agressifs.